



## L'ADMISSION

L'admission est réalisée sur dossier comportant une partie médicale et une partie administrative et sociale :

Après accord du médecin pour la partie médicale, et du directeur de l'établissement pour la partie administrative, une visite de préadmission est proposée par le secrétariat.

Le dossier d'admission est accessible auprès du secrétariat, et sur le site Internet de l'UGECAM :

[www.ugecam-brpl.fr](http://www.ugecam-brpl.fr)

Pièces justificatives à joindre obligatoirement pour l'étude du dossier par un médecin de l'Escale :

- une lettre de motivation,
- une photocopie de moins de deux mois de l'attestation mentionnant les droits à l'Assurance Maladie,
- une photocopie recto/verso de la carte de mutuelle à jour ou une copie de la CMU complémentaire (valable au moins 6 mois à la date d'entrée),
- une photocopie de la pièce d'identité.



☎ : 02 99 59 67 82

📠 : 02 99 59 70 73

**CSSR ADDICTOLOGIE L'ESCALE**

148 route de Lorient  
35000 RENNES

[direction.escala@ugecam.assurance-maladie.fr](mailto:direction.escala@ugecam.assurance-maladie.fr)

[www.ugecam-brpl.fr](http://www.ugecam-brpl.fr)

Un établissement de l'UGECAM Bretagne Pays de la Loire,

**GROUPE BRETAGNE PAYS DE LA LOIRE**  
**UGECAM**  
Soigner, rééduquer, réinsérer : la santé sans préjugés

Un groupe de l'Assurance Maladie - MAJ : 25 novembre 2019 - Ne pas jeter sur la voie publique - PMS

# Se libérer de ses addictions



## Hospitalisation de jour



**L'ESCALE**

Centre de Soins de Suite et  
de Réadaptation Addictologie

L'Escale s'adresse aux patients ayant effectué un sevrage simple ou complexe aux substances psychoactives et/ou aux patients ayant besoin de prolonger leur démarche de soins.

La prise en charge vise à consolider l'abstinence, à prévenir la rechute et les risques liés à la consommation.

Le SSR propose en plus du suivi par un médecin addictologue, une aide psychothérapeutique individuelle et collective, un programme destiné à favoriser la réadaptation sociale.

Un **projet personnalisé de soins** qui associe des **consultations individuelles pluridisciplinaires** et **des activités de groupe**



### L'équipe pluridisciplinaire

L'équipe est composée de médecins spécialisés en addictologie, psychologue, infirmier(e)s, assistante de service social.

- Entretiens motivationnels.
- Ateliers thérapeutiques (relaxation, groupes de parole...).
- Activités physiques adaptées.
- Réadaptation à la vie sociale par des activités à l'extérieur de l'établissement (culture, citoyenneté...).
- Conseil nutritionnel, ateliers de culinothérapie.
- Accès aux droits par l'accès au numérique.

### Modalités d'accueil

Ouverture du lundi au vendredi

Accueil en **demi-journée** ou **à la journée** selon le projet personnalisé de soins.



La motivation au changement de comportement vis-à-vis de son addiction est indispensable